

## 先進栄養学 I・II ダイエットの基本は…



講師 @more株式会社 戦略担当 取締役 真鍋 松也

健康科学リサーチラボ主幹、東京理科大学卒業、大手製薬会社にて臨床開発と血管メディカルデバイスの開発に長年従事。退職後、沖縄薬草の効果を追求し続けている。



### ① 先進栄養学 I 10:00~11:00

ダイエットの基本は不要な脂肪を燃焼させ、必要な部分を造ること。蓄積した脂肪のスピーディーな燃焼、内臓脂肪減。またTCAサイクルやプロバイオティクスなど、先進性のある栄養学の解説を行います。

関連商品 GreenZyme

### ② 先進栄養学 II 11:00~12:00

糖質の吸収のゆくえは？糖質制限のメリット・デメリットを詳しく解説し、血糖値、コレステロール等、現代に必要な糖質との付き合い方をお話します。

関連商品 ダイエットパワーシェイク

## 高いニーズに問いかけたスピード痩身の最高峰

自律神経に問いかけながらメソッドの理論講座と体験デモンストレーションを行います。

### ③ 37.1°C理論 13:00~14:00

### ④ 技術講習 14:00~16:00

ダイエットはもとより、美しいボディラインの創造には、体幹、筋肉、柔らかい脂肪の調和(バランス)が必要です。デスクワーク、加齢などで硬くなったり、我流の運動などアンバランスな体型になると、筋肉はそのものの機能を失い、代謝を上げることができず、脂肪を燃焼することも出来なくなっています。(TCAサイクル活性の低下) 37.1°Cセラピーでは、お客様の自律神経に寄り添いながら、呼吸法を取り入れ、硬化した深部筋肉とツボを刺激、軟化し、本来の働きを目覚めさせると共に、体内マトリックスから不要となった老廃物をすばやく排泄へ導いていきます。施術後、代謝が上がり、しなやかで痩せやすいボディを目指す、実績ある痩身技術を一部公開します。

関連商品 シルエット&37.1°C



1. 脂肪が硬く燃えない
2. 筋肉が硬く、代謝も落ちた
3. ムクミと冷えに悩んでいる
4. 関節が硬い
5. 体が歪み、肩、腰などが痛い

こんなあなたには、ストレス筋を解放し、遊離脂肪酸を燃やす必要があります。



講師 @more株式会社 代表取締役 加藤 かおり

管理栄養士/沖縄SPA・エステティック共同組合理事/内閣府地域資源活用事業者/産官学連携研究員

16年間の病院での栄養指導歴を持ち、1000名以上の成人病・メタボリックシンドロームの指導歴から独自の食事メニューを考案。さらにメディカルエステを立ち上げ、結果のわかるエステの理論を研究し、技術を確立。現在、沖縄本島と石垣島にエステサロンをもつ。



東京 2018/12/4(火)

アットビジネスセンター東京駅 304号室

〒104-0031 ■JR東京駅(八重洲口)より徒歩約6分  
東京都中央区京橋 1-11-2 八重洲MIDビル



### ■アットモア講習会スケジュール■

12月5日 大阪	認定サロン及び代理店講習会 無料
12月6日 大阪	37.1°Cディプロマセミナー①
12月7日 大阪	37.1°Cディプロマセミナー②
12月11日 愛知	認定サロン及び代理店講習会 無料

詳細はお問い合わせ下さい。

20名限定 参加申込用紙 FAX/TEL (098)-869-4200

貴社名:	参加人数:	人
ご氏名:	電話番号:	
Mail:		